

Аннотация программы внеурочной деятельности

«Баскетбол»

Статус программы: программа «Баскетбол» модифицированная, составлена на основе программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича, вариативная часть: баскетбол.

Направленность – спортивная

Цель программы: углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

Контингент обучающихся: зачисляются дети без конкурса.

Программа рассчитана на детей 12-16 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года.

Срок реализации программы:

6 класс, первый год обучения: 2019-2020;

7 класс, второй год обучения: 2020-2021;

8 класс, третий год обучения: 2021-2022;

9 класс, четвертый год обучения: 2022-2023.

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю по 40 минут, всего 68 часов в год

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах

Краткое содержание: теория, техническая подготовка, тактическая подготовка, общефизическая подготовка, соревнования.

Ожидаемый результат: занимающиеся получают необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования, знаний правил игры, навыки простейшего судейства. Научатся играть в баскетбол. Будут сформированы коммуникативные способности, то есть умение играть в команде.