

## Аннотация программы внеурочной деятельности

### **Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры»**

**Статус программы:** программа «Спортивные игры» модифицированная, составлена на основе программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича, вариативная часть: баскетбол, волейбол.

**Направленность** – спортивная (спортивная, художественная, общеинтеллектуальная, общекультурная)

**Цель программы:** углубленное изучение спортивной игры баскетбол, волейбол.

**Контингент обучающихся:** зачисляются дети без конкурса.

**Программа рассчитана** на детей 7-10 лет

**Продолжительность реализации программы:** 4 года.

**Режим занятий:** занятия организуются 1 раза в неделю по 40 минут, всего 34 часов в год

**Форма организации** процесса обучения: занятия организуются в учебных группах

**Краткое содержание:** теория, техническая подготовка, тактическая подготовка, общефизическая подготовка, соревнования.

**Ожидаемый результат:** занимающиеся получают необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования, знаний правил игры, навыки простейшего судейства. Научатся играть в баскетбол. Будут сформированы коммуникативные способности, то есть умение играть в команде.