

## **1. Планируемые предметные результаты обучения ОБЖ.**

Выпускник научится:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; ЧС природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, ДТП, загрязнения окружающей природной среды, ЧС природного и техногенного характера;
- выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности населения страны в современных условиях;
- формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве Пешехода, пассажира и водителя, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;
- разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасного отдыха; план безопасного поведения в условиях ЧС с учётом особенностей обстановки в регионе;
- руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Выпускник получит возможность научиться:

- систематизировать основные положения нормативно-правовых актов РФ в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире; раскрывать на примерах влияние последствий ЧС природного и техногенного характера на национальную безопасность РФ;
- прогнозировать возможность возникновения опасных и ЧС по их характерным признакам;
- характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня безопасности жизнедеятельности у населения страны;
- проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних угроз.

### **Защита населения РФ от ЧС.**

Выпускник научится:

- характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения РФ от ЧС мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственностью и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;
- характеризовать РСЧС классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС;

характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от ЧС природного и техногенного характера;

- характеризовать гражданскую оборону как составную часть системы обеспечения национальной безопасности России: классифицировать основные задачи, возложенные на ГО по защите населения РФ от ЧС мирного и военного времени; различать факторы, которые определяют развитие ГО в современных условиях; характеризовать и обосновывать основные обязанности граждан РФ в области ГО;

-характеризовать МЧС России : классифицировать основные задачи, которые решает МЧС России по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени; давать характеристику силам МЧС России, которые обеспечивают немедленное реагирование при возникновении ЧС;

- описывать основные задачи системы инженерных сооружений , которая существует в районе проживания, для защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;

-описывать существующую систему оповещения населения при угрозе возникновения ЧС;

- анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России , по использованию современных технических средств для информации населения о ЧС;

-анализировать систему мониторинга и прогнозирования ЧС и основных мероприятия, которые она в себя включает;

- характеризовать эвакуацию населения как один из основных способов защиты населения от ЧС мирного и военного времени; различать виды эвакуации: составлять перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации;

-характеризовать аварийно- спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения как совокупность первоочередных работ в зоне ЧС;

-анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения;

-описывать основные мероприятия, которые проводятся при выполнении неотложных работ;

-моделировать свои действия по сигналам оповещения о ЧС в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте, дома.

Выпускник получит возможность научиться:

-формировать основные задачи, стоящие перед образовательным учреждением, по защите учащихся и персонала от последствий ЧС мирного и военного времени;

-подбирать материал и готовить занятие на тему «Основные задачи ГО по защите населения от последствий ЧС мирного и военного времени»;

-обсуждать тему «Ключевая роль МЧС России в формировании культуры безопасности жизнедеятельности у населения РФ»;

-различать инженерно-технические сооружения, которые используются в районе проживания, для защиты населения от ЧС техногенного характера, классифицировать их по назначению и защитным свойствам.

**Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Выпускник научится:

- негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности;
  - характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России;
  - Анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму;
  - воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления;
  - обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма:
  - характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности;
  - моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта;
- Выпускник получит возможность научиться:
- формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;
  - формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;
  - формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизма и терроризма;
  - использовать знания о ЗОЖ, социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употребления алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности.

### **Основы медицинских знаний и ЗОЖ.**

Выпускник научится:

- характеризовать ЗОЖ и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и ЗОЖ как средство физического совершенствования;
- анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила ЗОЖ для сохранения и укрепления личного здоровья;
- классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье; характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья и их возможные последствия;
- систематизировать знания о репродуктивном здоровье как единой составляющей здоровья личности и общества; формировать личные качества, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак;
- анализировать основные демографические процессы в Российской Федерации: описывать и комментировать основы семейного законодательства в РФ; объяснять роль семьи в жизни личности и общества, значение семьи для обеспечения демографической безопасности государства.

Выпускник получит возможность научиться:

- использовать здоровосберегающие технологии для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

Выпускник научится:

-характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья;

-анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь;

-характеризовать предназначенной первой помощи пострадавшим; классифицировать средства используемые при оказании первой помощи;

Соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту;

-определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях;

-анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного, социального характера и систему мер по защите населения в условиях ЧС и минимизации массовых поражений;

выполнять в паре /втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений.

Выпускник получит возможность научиться:

-готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.

## **2.Содержание курса.**

### **1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

#### **1.1Правила обеспечения безопасности дорожного движения.**

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила безопасного поведения пешехода на дороге. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге. Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте.

#### **1.2 Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре.**

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей применение источников открытого огня. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания. Возникновение пожара на транспорте и его причины. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.

#### **1.3 Правила безопасного поведения на воде.**

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

#### **1.4 Правила безопасного поведения в быту.**

Опасности, возникающие при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Правила безопасного использования электрических и

электронных приборов. Компьютер и здоровье. Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах. Правила безопасного использования различных инструментов при выполнении хозяйственных работ.

### **1.5 Правила поведения на природе.**

Автономное существование человека в природе. Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях. Правила ориентирования на местности. Оборудование временного жилища (укрытия). Способы добывания огня. Обеспечение водой и питанием. Сигналы бедствия.

### **1.6 Нарушение экологического равновесия в местах проживания.**

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, воды и почвы. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах.

### **1.7 Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях.**

Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Основные виды мошенничества, которые наиболее часто встречаются в повседневной жизни. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

## **2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.**

### **2.1 Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила и безопасного поведения.**

Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясения. Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов. Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, безопасный выход из зоны стихийного бедствия.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время и после цунами.

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

## **2.2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения.**

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ.

Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе гидродинамической аварии.

## **2.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радиотрансляционной сети, радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации.

## **3. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Оказание первой медицинской помощи.**

### **3.1 Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.**

Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение – естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

### **3.2 Оказание первой медицинской помощи.**

Медицинская домашняя аптечка. перевязочные и лекарственные средства. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, противогаз детский ПДФ-Ш), их использование. Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении

## **1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

### **1.2 Правила обеспечения безопасности дорожного движения.**

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила безопасного поведения пешехода на дороге. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге. Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте.

### **1.2 Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре.**

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных

печей применение источников открытого огня. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания. Возникновение пожара на транспорте и его причины. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.

### **1.3 Правила безопасного поведения на воде.**

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

### **1.4 Правила безопасного поведения в быту.**

Опасности, возникающие при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Правила безопасного использования электрических и электронных приборов. Компьютер и здоровье. Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах. Правила безопасного использования различных инструментов при выполнении хозяйственных работ.

### **1.5 Правила поведения на природе.**

Автономное существование человека в природе. Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях. Правила ориентирования на местности. Оборудование временного жилища (укрытия). Способы добывания огня. Обеспечение водой и питанием. Сигналы бедствия.

### **1.6 Нарушение экологического равновесия в местах проживания.**

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, воды и почвы. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах.

### **1.7 Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях.**

Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Основные виды мошенничества, которые наиболее часто встречаются в повседневной жизни. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

## **2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.**

### **2.1 Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила и безопасного поведения.**

Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясения. Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов. Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя,

оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, безопасный выход из зоны стихийного бедствия.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время и после цунами.

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

## **2.2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения.**

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

Пожары и взрывы, их характеристика, пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ.

Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе гидродинамической аварии.

## **2.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радиотрансляционной сети, радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации.

## **3. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Оказание первой медицинской помощи.**

### **3.1 Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.**

Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение – естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

### **3.2 Оказание первой медицинской помощи.**

Медицинская домашняя аптечка. Перевязочные и лекарственные средства. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, противогаз детский ПДФ-Ш), их использование. Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при отравлениях газами,

пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.

В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения.

Большое значение в программе уделяется Формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

### 3. Тематическое распределение часов по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» с 5 – 7 классы.

5 класс.

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов
<b><i>Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных ситуациях.</i></b>		<b>20</b>
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека.	<b>6</b>
2	Опасные ситуации техногенного характера.	<b>7</b>
3	Опасные ситуации природного характера.	<b>3</b>
4	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.	<b>4</b>
<b><i>Раздел II. Чрезвычайные ситуации.</i></b>		<b>3</b>
5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	<b>3</b>
<b><i>Раздел III. Основы здорового образа жизни.</i></b>		<b>6</b>
6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни.	<b>3</b>
7	Факторы, разрушающие здоровье.	<b>3</b>
<b><i>Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i></b>		<b>6</b>
8	Первая помощь и правила её оказания.	<b>5</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>34</b>

6 класс.

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов
<b><i>М-1 Основы безопасности личности, общества и государства.</i></b>		<b>25</b>
<b><i>Раздел I. Основы комплексной безопасности</i></b>		
Т-1	Подготовка к активному отдыху на природе.	<b>6</b>
Т-2	Активный отдых на природе и безопасность.	<b>5</b>
Т-3	Дальний и выездной туризм. Меры безопасности.	<b>6</b>

Т-4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.	4
Т-5	Опасные ситуации в природных условиях.	4
<b>М-2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>9</b>
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>		
Т-6	Медицинская помощь при неотложных состояниях	4
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>		<b>5</b>
Т-7	Здоровье человека и факторы на него влияющие	5
<b>ВСЕГО:</b>		<b>34</b>

7 класс.

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов
<b>Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.</b>		<b>3</b>
1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера.	3
<b>Раздел II. Чрезвычайные ситуации природного характера.</b>		<b>24</b>
2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения от этих ситуаций.	7
3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения от этих ситуаций.	3
4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения от этих ситуаций.	7
5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения от этих ситуаций.	4
<b>Раздел III. Основы здорового образа жизни.</b>		<b>7</b>
6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.	7
<b>Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>		<b>4</b>
7	Первая медицинская помощь и правила ее оказания.	3
<b>ВСЕГО:</b>		<b>34</b>