

Инструкция ИОТ № Правила поведения при проведении субботника.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина

Заварницина О.С.

« » 20 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Средняя

Приказ № 60

от 6.11.17

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с «Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда», утвержденными постановлением Минтруда и социального развития РФ № 80 от 17.12.2002г.

1.2. К работе на пришкольном участке допускаются учащиеся школы под руководством ответственных лиц (классных руководителей), назначенных приказом, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Учащиеся при работе на пришкольном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на пришкольном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов без использования перчаток.

1.5. При работе учащихся на пришкольном участке необходимо иметь в наличии аптечку с набором медикаментов и перевязочных средств.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации образовательного учреждения, оказывает первую помощь пострадавшему и при необходимости отправляет в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

1.8. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Учащиеся обязаны выполнять требования настоящей Инструкции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть халат и перчатки.

2.2. Руководитель должен проверить исправность сельскохозяйственного инвентаря.

2.3. Перед началом работ руководитель должен провести инструктаж учащихся с обязательным показом приемов работы, позволяющих обеспечить правильную позу во время трудового процесса.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.

3.2. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. при выходе из строя сельскохозяйственный инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При получении травмы сообщить об этом руководителю работ.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

5.2. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал специалист по ОТ



Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.
« » 20 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60

от 6.11.14

Инструкция №

Терроризм

Правило первое

Если вы все-таки оказались в руках террористов, помните, что не следует предпринимать каких-либо действий, способных вызвать у террористов раздражение. Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников. Что бы ни происходило, соблюдайте спокойствие. Попытки вступать с террористами в дискуссии на морально-этические темы не рекомендуется. Не задавайте лишних вопросов, выполняйте их требования и старайтесь не показывать им своего страха. Терпите, без жалоб, стонов и оскорблений.

Правило второе

Не следует пытаться каким-либо образом дать о себе знать на волю. В случае провала террористы расценят это как оказание сопротивления, и в лучшем случае-это приведет к ухудшению условий содержания. Старайтесь выказать террористам полную лояльность в соблюдении режима содержания-это, в свою очередь, может привести к его смягчению. Находясь в заложниках, следует понимать, что заключение может продолжаться довольно долго, и поэтому ваша основная задача-сохранить жизнь и здоровье. Плохо, если вас захватили для политического шантажа. В таких случаях правительства большинства стран отказываются от переговоров, чтобы не давать повода для повторения подобных акций. Но если вас захватили с целью получить выкуп, вам повезло.

Правило третье

Не скупитесь на обещания. Но при этом учитывайте, что если вас захватили ради выкупа, то террористы неплохо осведомлены о ваших делах, поэтому

не давайте нереальных обязательств. Рано или поздно может наступить момент, когда все, в том числе и жизнь, окажется ненужным и бессмысленным. Тогда необходимо сосредоточиться на своем физическом и психическом состоянии. Не позволяйте себе падать духом. Используйте любую возможность поговорить с самим собой о своих надеждах, о семье, которая ждет вас. Находясь в неволе, очень важно соблюдать личную гигиену и, если позволяет ситуация, делать зарядку, успокаиваться и расслабляться с помощью медитации, решать воображаемую проблему, стараться вспомнить стихотворения, которые учили в школе. Верующим помогает религия. Много значат также оптимизм и чувство юмора, которые помогают справиться с апатией и депрессией.

Пережитое может сильно повлиять на психику заложника: чувство вины и стыда за свое поведение у террористов, утрата самоуважения из-за нерационального поведения, ночные кошмары, критика со стороны тех, кто не испытывал это на себе, сложности межличностных отношениях, падение работоспособности, боязнь всего. Знайте, что это - типичная реакция и потребуются немало времени, чтобы вы пришли в норму.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Завар Заварницина О.С.
«__» _____ 20__ г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60

от 6.11.14

Инструкция №

Взрывобезопасность

- Если услышали взрывной шум на улице , не подходите к окну , зашторьте его с помощью палки или швабры , включите основное освещение , выйдите в комнату , где не слышно взрывов.
- Не стойте у окна , даже если оно закрыто занавеской.
- Не поднимайтесь выше уровня подоконника.
- Если вы на момент взрыва находитесь на улице возле подъезда . немедленно бегите домой и не возвращайтесь за игрушками.
- Если вас заставляют выйти из квартиры , говоря , что вы взяты в заложники , не сопротивляйтесь , возьмите необходимые вещи и подчинитесь.
- Найдите в квартире безопасный угол и постарайтесь забаррикадироваться от случайных осколков , обломков.
- Не проявляйте ненужного героизма.
- Если вы слышали громкий звук , похожий на взрыв , входя в подъезд , выйдите на улицу и « погуляйте » там минут десять.
- Если взрыв застал вас на улице , лягте на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома , клумба . остановка), если такого поблизости нет , закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет , вы сможете подняться и . изменив маршрут , добраться до места назначения.

Инструкцию составил специалист по ОТ Морд Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.

«__» _____ 20__ г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60

от 6.11.17г.

Средняя школа № 32

ОГРН 103660062

Инструкция №

ГОЛОЛЕД

Наступила зима. Для кого-то зима- это радость первого снега и удовольствие от лыжных прогулок и катание на коньках. А для других – холода оборачиваются переломами , болезнями....

Запомните несколько полезных рекомендаций:

- Если наледь невозможно обойти , то передвигайтесь по опасному участку , имитируя движение при ходьбе на лыжах небольшими скользящими шажками. Двигаться нужно на полусогнутых ногах для большей устойчивости. Старайтесь ступать на всю подошву и делать короткие шаги.
- В гололед лучше не брать с собой тяжелые вещи , а также хрупкие – не хватало еще осколками пораниться.
- При падении не следует выставлять перед собой руки в качестве опоры на землю-запястья легко ломаются. Стоит заранее потренироваться « в падениях» дома. Падать лучше всего на бок , стараясь при этом не сильно напрягать мускулы.
- Во время падения прижмите руки к груди , постарайтесь « завалиться» на бок с перекатом на спину. В этом смысле образец для подражания – кошки. Ни в коем случае нельзя при падении садиться – можно очень серьезно травмировать крестец.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.
«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.
Приказ № 60
от 6.11.14

Инструкция №

Злая собака

На вас набросилась собака

- В первую очередь- подавите в себе страх. Собака очень хорошо чувствует , когда ее боятся.
- Остановитесь и твердо отдайте команду « стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд , которая просто приводит животное в растерянность.
- Не пытайтесь бежать. Повернитесь к собаке лицом , старайтесь стоять так , чтобы она вас не свалила. Поднимите крик , зовите на помощь . чтобы привлечь внимание хозяина собаки.
- Чтобы выиграть время , бросьте в сторону собаки любой предмет . не поднимая высоко руку . это может быть палка , шапка или шарф. Если есть конфетка , булочка или вообще что-нибудь съедобное- еще лучше.
- При нападении собаки можно защищаться школьным рюкзаком , зонтиком , палкой , камнями и т.п. если вблизи есть укрытие , немедленно отступайте к нему спиной , не выпуская собаку из виду.
- Во время нападения старайтесь уклониться в сторону или встретить собаку ударом палки или камня.
- Оказавшись в безопасном месте , попросите родителей или соседей вызвать полицию.
- При укусах обязательно вызывайте « скорую помощь» по телефону 03

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.
«___» _____ 20__ г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60
от 6.11.17

Инструкция №

Как избежать нападения в подъезде

- Если дом оборудован домофоном и вы пользуетесь ключом , все равно перед входом в подъезд вызовите свою квартиру или соседей. Сообщите , что вы входите в подъезд(для подстраховки). Делайте то же самое , когда вы , наоборот , выходите из дома.
- Возвращаясь домой , лучше позвонить родителям или соседям , чтобы они встретили вас у подъезда.
- Если вы идете со знакомыми взрослыми , попросите их проводить вас до квартиры.
- Выходя ненадолго из квартиры (за почтой , выбросить мусор и т.п.) , закрывайте дверь за собой на ключ.
- Старайтесь не выходить на лестницу в позднее время.
- При угрозе нападения старайтесь поднять шум , чтобы привлечь внимание соседей. Стучите , звоните в двери , разбейте стекло. И постарайтесь выскочить на улицу. Часто даже шум заставляет злоумышленника прекратить нападение и отступить.
- После нападения , оказавшись в безопасности , немедленно звоните в полицию и сообщите о случившемся родителям и соседям.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.
« » 20 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60
от 6.11.17

Инструкция №

Правила поведения в лесу

Основные правила:

1. Умей вести себя в лесу , на прогулке , за городом: не кричи , не пугай диких животных. Они любят добрых детей.
2. Не рви цветы , за тобой пройдут сотни людей , и им тоже будет приятно видеть цветы.
3. Не ломай зря деревья , не делай на них вырезки- от этого они сохнут и погибают.
4. Не лови ради забавы бабочек , стрекоз и других животных.
5. Не сори в лесу. Убирай за собой мусор и стеклянную посуду. Пожар в лесу может возникнуть от брошенной стекляшки.
6. Нельзя разорять муравейники , так как муравьи- санитары леса.
7. Запрещается разорять гнезда птиц и бросать в них камни.

Как разводить костер:

- Дети не должны разводить костер без старших .
- Костер нужен для того , чтобы приготовить еду или обогреться . нельзя разводить костер без надобности.
- Нужно тщательно выбирать место для костра. Вблизи не должно быть ничего , что может загореться.
- Лучше разводить костер на старом кострище. Если же его нет , надо лопатой снять дерн (верхний слой почвы вместе с растениями) и разводить костер в образовавшейся ямке.
- Уходя , надо обязательно погасить костер : залить водой или засыпать песком. А дерн положить на место.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мор Моровских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.
«__» _____ 20__ г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60

от 12.11.12



Инструкция №

Правила поведения в бассейне

Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движений. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды и сообщите об этом учителю.

Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, борьбы, бега и т.п.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут. В холодную погоду после купания, чтобы согреться, сделайте несколько легких гимнастических упражнений.

Купайтесь в плавательной шапочке.

Не прыгайте в воду головой вниз при ушных заболеваниях, особенно при поражении барабанной перепонки.

Перед купанием обязательно примите душ.

Не оставайтесь при нырянии долго под водой. Почувствовав усталость, выйдите из бассейна и отдохните. Не купайтесь при недомогании и повышенной температуре. После купания обязательно примите душ.

Запрещается:

- Входить в воду без разрешения учителя.
- Толкать товарищей и громко кричать.
- Прыгать с бордюров.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.