

«Утверждено»  
Директор М.А. Гоголева  
Приказ № от 30.08.2022 г.

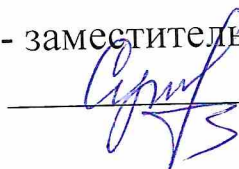


«Рассмотрено»  
педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

# **Учебный план**

**образования обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).**

муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 32»  
Каменск-Уральского городского округа  
Свердловской области  
на 2022-2023 учебный год.

Составитель - заместитель директора по УВР  
 (Сутягина Т.В.)

### **Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план Средней школы № 32 составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами, определяющими содержание общего образования:

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 28 часть 3 пункт;

2. Приказ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);

3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;

4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее СанПиН 2.4.2.3286-15).

5. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе Министерством образования Российской Федерации (Приказ Минпросвещения России от 28.12.2018 №345 (в ред. Приказов Минпросвещения России от 08.05.2019 №233, от 22.11.2019 №632).

6. Устав муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32», утвержденный приказом начальника Управления образования № 212 от 29.07.2020г.;

7. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант1) ФГОС ОВЗ;

Режим обучения.

Продолжительность учебного года-

2-9 класс- 34 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Средняя школа №32 работает в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся для учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план фиксирует общий объем учебной нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределение учебного времени, обводимого на их освоение по классам и учебным предметам.

Преподавание в Средней школе № 32 ведется на русском языке в соответствии со ст. 14 ФЗ РФ «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

**Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1). ФГОС ОВЗ ( I-IV классы )**

на 2022-2023 учебный год сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее -ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);

-Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15

Учебный план для учащихся 4б класса в условиях внедрения ФГОС для детей с ОВЗ, реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение в 4б классе и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями ФГОС, который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебные планы представлены в 1 варианте— I-IV; V-IX классы (9 лет).

Выбор варианта срока обучения школа осуществила с учетом:

- особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющих особые образовательные потребности;
- наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Учебный план на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26(далее СанПиН 2.4.2.3286-15). Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования начального уровня может быть увеличен по рекомендации медицинской или психолого -медико -педагогической комиссии.

Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания предметных областей:

Предметная область **«Язык и речевая практика»**. Учебные предметы: Русский язык, Чтение, Речевая практика.

Основные задачи реализации содержания:

Русский язык. Формирование первоначальных навыков чтения и письма в процессе овладения грамотой. Формирование элементарных представлений о русском (родном) языке как

средстве общения и источнике получения знаний. Использование письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач.

Чтение. Осознание значения чтения для решения социально значимых задач, развития познавательных интересов, воспитания чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций. Формирование и развитие техники чтения, осознанного чтения доступных по содержанию и возрасту литературных текстов. Формирование коммуникативных навыков в процессе чтения литературных произведений.

Речевая практика. Расширение представлений об окружающей действительности. Обогащение лексической и грамматико-синтаксической сторон речи. Развитие навыков связной устной речи. Развитие навыков устной коммуникации и их применение в различных ситуациях.

Предметная область **«Математика»**. Учебный предмет: Математика.

Основные задачи реализации содержания:

Математика. Овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением арифметических задач и др.), овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться использовать меры измерения пространства, времени, температуры и др. В различных видах практической деятельности). Развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

Предметная область **«Естествознание»**. Учебный предмет: Мир природы и человека.

Основные задачи реализации содержания:

Мир природы и человека. Формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированные представления о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях. Природоведение. Формирование элементарных знаний о живой и неживой природе и взаимосвязях, существующим между ними. Применение полученных знаний в повседневной жизни. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

Предметная область **«Искусство»**. Учебные предметы: Изобразительное искусство, Музыка.

Основные задачи реализации содержания:

Изобразительное искусство. Формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач. Развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; понимание красоты как ценности; воспитание потребности в художественном творчестве.

Музыка. Формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению. Развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров.

Предметная область **«Физическая культура»**. Учебный предмет: Физическая культура.

Физическая культура. Основные задачи реализации содержания:

Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; соблюдение индивидуального режима питания и сна. Воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта. Формирование и совершенствование основных двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости и др. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, адекватно их дозировать. Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся. Коррекция недостатков познавательной сферы и психофизического развития; развитие и совершенствование волевой сферы. Воспитание нравственных качеств и свойств личности.

Предметная область **«Технологии»**. Учебные предметы: Ручной труд.  
Основные задачи реализации содержания:

Ручной труд. Овладение элементарными приемами ручного труда, общетрудовыми умениями и навыками, развитие самостоятельности, положительной мотивации к трудовой деятельности. Получение первоначальных представлений о значении труда в жизни человека и общества, о мире профессий и важности выбора доступной профессии.

С целью реализации **коррекционно-развивающей области** в учебном плане у 3б и 4б классов 1 час в неделю отведен на «Ритмику», 1 час на «Логопедические занятия» и ведется 1 час «Лечебной физической культуры».

**Внеурочная деятельность** организуется в 4б классе в таких формах как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, кружки, соревнования, общественно-полезные практики и т. д.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ОО определяется расписанием учебных занятий и графиком работы кружков и секций школы.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП. Максимальная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям Сан-Пин 2.4.2.2821-10 и составляет в 3б и 4б классах по 23 часа в неделю.

С целью профилактики утомления, нарушения зрения и осанки обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз при обучении русскому языку, чтению и математике.

**Учебный план общего образования на 2022-2023 учебный год обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1): (V-IX классы)** на 2022-2023 учебный год сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15

Учебный план для учащихся 5б класса в условиях внедрения ФГОС для детей с ОВЗ, реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение в 5б и 6б классах и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями ФГОС, который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебные планы представлены в 1 варианте— I-IV; V-IX классы (9 лет).

Выбор варианта срока обучения школа осуществила с учетом:

- особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющих особые образовательные потребности;

-наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Учебный план на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее СанПиН 2.4.2.3286-15). Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования начального уровня может быть увеличен по рекомендации медицинской или психолого -медико -педагогической комиссии.

Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания предметных областей:

**Предметная область «Язык и речевая практика».** Учебные предметы: **Русский язык, Чтение (Литературное чтение).** Основные задачи реализации содержания:

Русский язык. Изучение русского языка в старших классах имеет своей целью развитие коммуникативно-речевых навыков и коррекцию недостатков мыслительной деятельности. Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих задач:

Расширение представлений о языке как важнейшем средстве человеческого общения. Ознакомление с некоторыми грамматическими понятиями и формирование на этой основе грамматических знаний и умений. Использование усвоенных грамматико-орфографических знаний и умений для решения практических (коммуникативно-речевых) задач. Совершенствование навыка полноценного чтения как основы понимания художественного и научно-познавательного текстов. Развитие навыков речевого общения на материале доступных для понимания художественных и научно-познавательных текстов. Развитие положительных качеств и свойств личности.

Чтение. Содержание чтения (круг чтения). Произведения устного народного творчества (сказка, былина, предание, легенда). Стихотворные и прозаические произведения отечественных и зарубежных писателей XIX - XXI вв. Книги о приключениях и путешествиях. Художественные и научно-популярные рассказы и очерки. Справочная литература: словари, книги-справочники, детская энциклопедия и пр.

**Предметная область «Математика».** Учебный предмет: **Математика.**

Основные задачи реализации содержания:

Математика.

Дальнейшее формирование и развитие математических знаний и умений, необходимых для решения практических задач в учебной и трудовой деятельности; используемых в повседневной жизни. Коррекция недостатков познавательной деятельности и повышение уровня общего развития. Воспитание положительных качеств и свойств личности. Нумерация. Чтение и запись чисел от 0 до 1 000 000. Классы и разряды. Представление многозначных чисел в виде суммы разрядных слагаемых.

Сравнение и упорядочение многозначных чисел.

**Предметная область «Естествознание».** Учебный предмет: **Природоведение.**

Основные задачи реализации содержания:

Основными задачами курса «Природоведение» являются:

Формирование элементарных научных знаний о живой и неживой природе. Демонстрация тесной взаимосвязи между живой и неживой природой. Формирование специальных и общеучебных умений и навыков. Воспитание бережного отношения к природе, ее ресурсам, знакомство с основными направлениями природоохранительной работы. Воспитание социально значимых качеств личности.

**Предметная область «Человек и общество».** Учебный предмет: **«Основы социальной жизни»**

Основные задачи реализации содержания:

«Основы социальной жизни». Расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни. Формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства. Ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений. Практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности. Усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг). Развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

**Предметная область «Искусство».** Учебные предметы: **Изобразительное искусство, Музыка.**

Основные задачи реализации содержания:

Изобразительное искусство. Формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач. Развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; понимание красоты как ценности; воспитание потребности в художественном творчестве.

Музыка. Формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению. Развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров.

**Предметная область «Физическая культура».** Учебный предмет: **Физическая культура.**

Физическая культура. Основные задачи реализации содержания:

Воспитание интереса к физической культуре и спорту. Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся. Коррекция недостатков познавательной сферы и психофизического развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности. Воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке.

**Предметная область «Технологии».** Учебный предмет: **Профильный труд.**

Основные задачи реализации содержания:

«Профильный труд». Развитие социально ценных качеств личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности и т.д.). Обучение обязательному общественно полезному, производительному труду; подготовка учащихся к выполнению необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства. Расширение знаний

о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека. Расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей. Расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования. Ознакомление с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве. Ознакомление с массовыми рабочими профессиями, формирование устойчивых интересов к определенным видам труда, побуждение к сознательному выбору профессии и получение первоначальной профильной трудовой подготовки. Формирование представлений о производстве, структуре производственного процесса, деятельности производственного предприятия, содержании и условиях труда по массовым профессиям и т. п., с которыми связаны профили трудового обучения в школе. Ознакомление с условиями и содержанием обучения по различным профилям и испытание своих сил в процессе практических работ по одному из выбранных профилей в условиях школьных учебно-производственных мастерских в соответствии с физическими возможностями и состоянием здоровья учащихся. Формирование трудовых навыков и умений, технических, технологических, конструкторских и первоначальных экономических знаний, необходимых для участия в общественно полезном, производительном труде. Формирование знаний о научной организации труда и рабочего места, планировании трудовой деятельности. Совершенствование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности. Коррекция и развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи). Коррекция и развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение). Коррекция и развитие сенсомоторных процессов в процессе формирования практических умений; Развитие регулятивной функции деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью). Формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации. Формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности.

С целью реализации коррекционно-развивающей области в учебном плане у 5б класса 2 часа в неделю отведены на коррекционные занятия.

Внеурочная деятельность организуется в 5б классе в таких формах как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, соревнования, общественно-полезные практики и т. д.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ОО определяется расписанием учебных занятий и графиком работы кружков и секций школы.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП. Максимальная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям Сан-Пин 2.4.2.2821-10 и составляет в 5Б и 6б классах по 29 и 30 часов в неделю соответственно.

С целью профилактики утомления, нарушения зрения и осанки обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз при обучении русскому языку, чтению и математике.

#### **Принятые сокращения:**

АООП-адаптированная основная общеобразовательная программа

АООП ОО- адаптированная основная общеобразовательная программа  
общего образования

**Учебный план общего образования  
на 2022-2023 учебный год  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) ( I-IV классы ) :  
4б классы**

| Предметные области                                                     | Классы                         | 4б класс                  | Всего      |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------|
|                                                                        | Учебные предметы               | Количество часов в неделю |            |
| <b>Обязательная часть</b>                                              |                                |                           |            |
| 1. Язык и речевая практика                                             | 1.1.Русский язык               | 3                         | 102        |
|                                                                        | 1.2.Чтение                     | 4                         | 136        |
|                                                                        | 1.3.Речевая практика           | 2                         | 68         |
| 2. Математика                                                          | 2.1.Математика                 | 4                         | 136        |
| 3. Естествознание                                                      | 3.1.Мир природы и человека     | 1                         | 34         |
| 4. Искусство                                                           | 4.1. Музыка                    | 1                         | 34         |
|                                                                        | 4.2. Изобразительное искусство | 1                         | 34         |
| 5. Физическая культура                                                 | 5.1. Физическая культура       | 3                         | 102        |
| 6. Технологии                                                          | 6.1. Ручной труд               | 1                         | 34         |
| <b>Итого</b>                                                           |                                | <b>20</b>                 | <b>680</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>        |                                |                           |            |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>                                |                                | <b>3</b>                  | <b>102</b> |
| Логопедические занятия                                                 |                                | 1                         | 34         |
| Ритмика                                                                |                                | 1                         | 34         |
| ЛФК                                                                    |                                | 1                         | 34         |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) |                                | 23                        | 782        |

**Учебный план общего образования  
на 2022-2023 учебный год  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1):  
(V-IX классы)  
5 Б и 6 Б КЛАССЫ**

| <b>Примерный недельный учебный план образования<br/>обучающихся с умственной отсталостью<br/>(интеллектуальными нарушениями):<br/>V-IX классы</b> |                                                         |                                       |                                       |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Классы</b>                                                                                                                                     |                                                         | <b>Количество часов в неделю/ год</b> | <b>Количество часов в неделю/ год</b> | <b>Количество часов в неделю/ год ВСЕГО</b> |
| <b>Учебные предметы</b>                                                                                                                           |                                                         | <b>5 б класс</b>                      | <b>6 б класс</b>                      |                                             |
| <b>Обязательная часть</b>                                                                                                                         |                                                         |                                       |                                       |                                             |
| 1. Язык и речевая практика                                                                                                                        | 1.1.Русский язык<br>1.2.Чтение<br>(Литературное чтение) | 4/136<br>4/136                        | 4/136<br>4/136                        | 8/272<br>8/272                              |
| 2. Математика                                                                                                                                     | 2.1.Математика                                          | 4/136                                 | 4/136                                 | 8/272                                       |
| 3. Естествознание                                                                                                                                 | 3.1.Природоведение<br>3.2. Биология<br>3.3.География    | 2/68                                  | 2/68<br>2/68                          | 4/136<br>2/68                               |
| 4.Человек и общество                                                                                                                              | 4.1. Мир истории<br>4.2. Основы социальной жизни        | -<br>1/34                             | 2/68<br>1/34                          | 2/68<br>2/68                                |
| 5. Искусство                                                                                                                                      | 5.1. Изобразительное искусство<br>5.2. Музыка           | 2/68<br>1/34                          | -<br>-                                | 2/68<br>1/34                                |
| 6.Физическая культура                                                                                                                             | 6.1. Физическая культура                                | 3/102                                 | 3/102                                 | 6/204                                       |
| 7. Технологии                                                                                                                                     | 7.1. Профильный труд                                    | 6/204                                 | 6/204                                 | 12/408                                      |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                      |                                                         | <b>27/918</b>                         | <b>28/952</b>                         | <b>55/1870</b>                              |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                                                   |                                                         |                                       |                                       |                                             |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>                                                                                   |                                                         | 2/68                                  | 2/68                                  | 4/136                                       |
| <i>Ритмика</i>                                                                                                                                    |                                                         | 1/34                                  | 1/34                                  | 2/68                                        |
| <i>Психокоррекция</i>                                                                                                                             |                                                         | 1/34                                  | 1/34                                  | 2/68                                        |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>                                                                   |                                                         | <b>29/986</b>                         | <b>30/1020</b>                        | <b>59/2006</b>                              |