

Каменск- Уральский

**Школа №32 представляет  
буклет**

**ЖИВИ В РИТМЕ**

**на  
городской конкурс информационных материалов (буклетов)**

**Здоров по  
собственному  
желанию**

**Исполнитель:  
Команда «Позитив»  
5а класс  
Бикбов Николай**

**2021 год**

Хочешь быть сильным – живи в ритме!  
Хочешь быть красивым – живи в ритме!  
Хочешь быть умным – живи в ритме!

**Школа №32**

**Представляет спортивную секцию **Мини-футбол****

**Футбол – это веселый командный спорт с мячом, который отлично тренирует выносливость и дает хорошую кардионагрузку.**

**У футболистов хорошо развита координация движений, и их тело всегда в тонусе. А тот факт, что вы проводите время с друзьями, одновременно занимаясь спортом, не может не поднимать настроение!**



## Школа №32

### Представляет спортивную секцию **Шахматы**

Шахматы развивают усидчивость, внимательность и аналитическое мышление. Также благодаря данной игре тренируется память.



## Школа №32

### Представляет спортивную секцию **Гимнастика**

Художественная гимнастика формирует красивую фигуру, делает движения пластичными и грациозными



**Школа №32**

Представляет спортивную секцию **Спортивное ориентирование**

**Хотите, чтобы ваш ребенок проводил время с пользой для ума и здоровья?  
Отдайте его в секцию по спортивному ориентированию!**



## Школа №32

Представляет спортивную секцию **Юный стрелок**

стрельба развивает выносливость, ловкость, силу, формирует стрессоустойчивость, повышает концентрацию внимания и самоконтроль.



