

Рассмотрено
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор Средней школы № 32
М.А. Гоголева
Приказ № 19/ от 03.09 2019г



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 32»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным министерством образования и науки РФ от года № 1015 (в ред. приказов Минобрнауки от 13.12.2013 № 1342, от № 598), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821 - 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями № 3 от 24.11.2015 года № 81, Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части организации урочной и внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

2. Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Учебный год начинается 01 сентября текущего года. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. В целях обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на учебные периоды: четверти, количество четвертей - четыре.

2.4. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы

2.6. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

Нормативный срок обучения:

- для 1 - 4 классов срок освоения образовательных программ начального общего образования составляет четыре года.

Продолжительность учебного года в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего и ГОС среднего общего образования составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели;

- 2 - 4 классы - не менее 34 учебных недель;
- для 5-9 классов срок освоения образовательных программ основного общего образования составляет пять лет.
- для 10 - 11 классов срок освоения образовательных программ среднего общего образования составляет два года.

Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации обучающихся 9 и 11 классов.

2.7. Продолжительность учебных периодов (четвертей), каникул, определяются календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы.

2.8. Для обучающихся 1- 4 классов, классов детей с ОВЗ устанавливается пятидневная учебная неделя. Выходными днями являются суббота и воскресенье.

Для обучающихся 5-11 классов шестидневная рабочая неделя. Выходным днем является воскресенье.

2.9. Занятия проводятся в одну смену.

2.10. Начало занятий - 8.30. Окончание занятий — 15.05. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.11. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь
- по 3 урока по 35 минут каждый, ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1,2,3,4,5 уроков - 15 минут;
- после 6 урока - 5 минут.

2.14. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов - 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии и с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе (не более)	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 6-дневной рабочей неделе (не более)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (не более)
1	21		10
2-4	23		10
5	29	32	10
6	30	33	10
7	32	35	10

8-9	33	36	10
10-11	34	36	10

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастики для снятия зрительного утомления.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.

2.21. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы в начале учебного года.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы ежегодно.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классного руководителя.

Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Школы.

4.3. Время работы детских объединений дополнительного образования допускается только в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

5. Режим работы Школы в каникулы, в выходные и праздничные дни

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах.

В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

5.2. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора Школы.