

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПО МИНИ-ФУТБОЛУ НА 2021-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД УРОВЕНЬ: БАЗОВЫЙ В
ОЗРАСТ ДЕТЕЙ 8-15 ЛЕТ.**

№п/п	Содержание занятий	Дата проведения занятий	Количество часов		
			теория	практика	всего
1	ТБ на занятиях по футболу ИОТ-022-07. Ведение мяча серединой подъема		1	1	
2	Техника передвижений футболиста.		-	2	
3	Удары по мячу головой с места		-	2	
4	Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы		-	2	
5	Ведение внешней и внутренней частями подъема		-	2	
6	Передачи мяча внутренней стороной стопы		-	2	
7	Остановка мяча внутренней стороной стопы		-	2	
8	Остановка подошвой и передачи мяча после остановки		-	2	
9	Ведение мяча с изменением направление движения.		-	2	
10	Удары внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячам.		-	2	
11	Передачи мяча внутренней стороной стопы на ход открывшемуся игроку.		-	2	
12	Челночный бег с ведением мяча 5x10м		-	2	
13	Удары внутренней и внешней частями подъема по прыгающему и летящему мячам		-	2	
14	Правила игры в мини-футбол: 4 сек. Ввод мяча вратарем.		1	2	
15	Ведение мяча между стоек.		-	2	
16	Отбор мяча у соперника накладыванием стопы на мяч		-	2	
17	Перехват мяча, передаваемого опекаемому «противнику».		-	2	
18	Взаимодействие защитника и вратаря		-	2	
19	Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой.		-	2	
20	Тактика вратаря: вбрасывание мяча открывшемуся партнеру.		-	2	
21	Ведение между стоек и движущихся партнеров, изменяя скорость движения		-	2	
22	Ведение серединой подъема, носком и внутренней стороной стопы.		-	2	
23	Тактика игры вратаря: вбрасывание мяча партнеру.		-	2	
24	Остановка опускающегося мяча бедром, грудью, лбом.		-	2	
25	Остановка катящихся и летящих с различной скоростью мячей с 7-10м.		-	2	
26	Правила игры в мини-футбол. Удары на точность в ворота внутренней стороной стопы		1	2	
27	Персональная опека и комбинированная оборона.		-	2	
28	Отбор мяча у соперника при единоборстве перехватом.		-	2	

29	Удары по мячу головой на месте на точность		-	2	
30	Ведение мяча по прямой, выполняя ускорения и остановку		-	2	
31	Остановка мячей летящих с различной скоростью и траекторией		-	2	
32	Групповые действия защитников		-	2	
33	Зонная защита игроков		1	2	
34	Удары по мячу после ведения на точность в цель		-	2	
35	Передачи мяча в парах в движении		-	2	
36	Передачи мяча в тройках в движении		1	2	
37	Розыгрыш штрафного удара около ворот соперника		-	2	
38	Розыгрыш штрафного удара около ворот соперника		-	2	
39	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.		-	2	
40	Игра вратаря и защитников в обороне		-	2	
41	Остановка опускающегося мяча с поворотом на 90°		-	2	
42	Ведение мяча между движущихся партнеров		-	2	
43	Скоростно-силовая подготовка футболиста. Челночный бег		-	2	
44	Личная защита игрока		-	2	
45	ОФП футболиста. Соревнования по мини-футболу.		-	2	
46	Розыгрыш стандартных положений. (аута, от ворот, угловой удар в мини-футболе)		-	2	
47	Атака со сменой мест через центр		-	2	
48	Вбрасывание мяча открывшемуся партнеру на ход движения		-	2	
49	Комбинированное построение защиты		-	2	
50	Удары по мячу с полулета		-	2	
51	Передачи мяча в заданный коридор.		-	2	
52	Тактические комбинации при выполнении стандартных положений.		-	2	
53	Организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот		-	2	
54	Остановка опускающегося мяча бедром и грудью.		-	2	
55	Атака со сменой мест и без смены мест флангом		-	2	
56	Ложное движение туловища в одну сторону – рывок с мячом в другую сторону.		-	2	
57	Тактические действия в нападении на своем игровом месте		-	2	
58	Основы знаний по ОФП и СФП. Удары по мячу с полулета с 5-7 м.		1	2	
59	Удары низом и верхом, вперед, в стороны и назад (по ходу полета мяча), посылая мяч на короткое и среднее расстояние		-	2	
60	Взаимодействия с партнерами при равном соотношении защитников соперника, используя короткие и средние передачи.		-	2	
61	Взаимодействия с партнерами при численном превосходстве защитников соперника, используя короткие и средние передачи.		-	2	
62	Групповые взаимодействия с партнером во время атаки при численном преимуществе над защитниками 4:3, 3:2, 2:1.		-	2	

63	Подстраховка и помощь партнеру.		-	2	
64	Выбор позиции и страховка партнера при атаке противника флангом и через центр.		-	2	
65	Нападение быстрым прорывом		-	2	
66	Передачи мяча касанием без остановки на месте		-	2	
67	Передачи мяча без остановки в движении		-	2	
68	Передачи мяча на точность на месте в парах		-	2	
69	Игра вратаря: Руководство партнерами по обороне.		-	2	
70	Передачи мяча внутренней стороной стопы в парах в движении		-	2	
71	Перестройка от обороны к началу и развитию атаки.		-	2	
72	Организация быстрой контратаки		-	2	
	Итого 144 часа		6	138	144