

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный стрелок»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				дата
		Всего	Теория	Практика	ОФП и СП	
1.	Введение. ОФП и СП.	3	1	1	1	
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. ОФП и СП.	3	1	1	1	
3.	История развития стрелкового спорта. ОФП и СП.	3	1	1	1	
4.	История развития стрелкового спорта. ОФП и СП.	3	1	1	1	
5.	История развития стрелкового спорта. ОФП и СП.	3	1	1	1	
6.	ОФП и СП. Материальная часть оружия и основы стрельбы	3	1	1	1	
7.	ОФП и СП. Материальная часть оружия и основы стрельбы	3	0	2	1	
8.	ОФП и СП. Основы техники стрельбы.	3	1	1	1	
9.	ОФП и СП. Основы техники стрельбы.	3	1	1	1	
10.	ОФП и СП. Основы техники стрельбы.	3	0	2	1	
11.	ОФП и СП. Определение расстояния до цели	3	1	1	1	
12.	ОФП и СП Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	3	1	1	1	
13.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	3	0	2	1	
14.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	3	0	2	1	
15.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	3	0	2	1	
16.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	3	1	1	1	
17.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	3	0	2	1	
18.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	3	0	2	1	
19.	ОФП и СП. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	3	0	2	1	
20.	ОФП и СП. История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.	3	1	1	1	
21.	ОФП и СП. Тренировка в технике для стрельбы стоя.	3	0	2	1	
22.	ОФП и СП. Тренировка в технике для стрельбы стоя.	3	0	2	1	
23.	ОФП и СП. Тренировка в технике для стрельбы стоя.	3	0	2	1	
24.	ОФП и СП. Тренировка в технике для стрельбы стоя.	3	0	2	1	
25.	ОФП и СП. Тренировка стрельбы с колена.	3	0	2	1	
26.	ОФП и СП. Тренировка стрельбы с колена.	3	0	2	1	
27.	ОФП и СП. Тренировка стрельбы с колена.	3	0	2	1	
28.	ОФП и СП. Тренировка стрельбы с колена.	3	0	2	1	
29.	ОФП и СП. Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	3	0	2	1	
30.	ОФП и СП. Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	3	0	2	1	
31.	ОФП и СП. Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	3	0	2	1	
32.	ОФП и СП. Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	3	0	2	1	
33.	ОФП и СП. Секреты стрелкового мастерства	3	1	1	1	
34.	ОФП и СП. Секреты стрелкового мастерства	3	0	2	1	
35.	ОФП и СП. Правила соревнований.	3	1	1	1	
36.	ОФП и СП. Подготовка к соревнованиям.	3	0	2	1	
37.	Итоговое занятие	3	0	3	0	
	ИТОГО:	111	14	61	36	